

# GESTIÓN CLÍNICA

Edición N°: 1

Revisión N°:

Fecha: Diciembre de 2022

Fecha:

Responsable: Jefe de Servicios Ambulatorios

Área: Consulta Externa

## INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON ESPIROMETRÍA SIMPLE O CURVA DE FLUJO DE VOLUMEN BRONCODILATADORA

**Manuel Uribe Angel**

E.S.E HOSPITAL

*Vinculados con la Vida!*

Elaboró: Maria Victoria Colorado Restrepo –  
Enfermera Jefe Ayudas Diagnosticas

Aprobó: Martha Lucía Vélez Arango - Gerente

Firma:

Firma:

**INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON  
ESPIROMETRÍA SIMPLE O CURVA DE FLUJO DE  
VOLUMEN BRONCODILATADORA**



**HOJA DE CONTROL DEL DOCUMENTO**

EDICIÓN	REVISIÓN	FECHA	ELABORÓ	REVISÓ	APROBÓ	OBSERVACIONES
1		Diciembre de 2022	Maria Victoria Colorado Restrepo Enfermera Jefe Ayudas Diagnosticas	Gloria Ines Tapias Santamaria Jefe de Servicios Ambulatorios	Martha Lucía Vélez Arango Gerente	

COPIA NO CONTROLADA

# INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON ESPIROMETRÍA SIMPLE O CURVA DE FLUJO DE VOLUMEN BRONCODILATADORA

## INFORMACION AL PACIENTE:

### ¿QUÉ ES LA ESPIROMETRÍA?

La Espirometría es una prueba de función pulmonar que evalúa el volumen de aire que puede movilizarse dentro y fuera de los pulmones; es decir, evalúa la capacidad ventilatoria de un individuo.



<https://clinicakmb.com/espirometria/>

### PREPARACION:

1. El día del examen traer orden médica autorizada por la aseguradora, cedula original y copia.
2. Si el paciente es menor de edad, debe estar acompañado de un adulto responsable. Este examen se realiza a partir de los 7 años de edad.
3. Si usa inhaladores los debe de traer.
4. Si el paciente está utilizando inhaladores o medicamentos de acción broncodilatadora deben suspender su aplicación de la siguiente manera:



- Broncodilatadores inhalados de acción corta: suspender 8 horas antes de la espirometría (salbutamol, bromuro de ipratropio, beclometasona)
- Broncodilatadores inhalados de acción prolongada: suspender 24 horas antes de la espirometría (seretide, symbicort, spiriva)
- Broncodilatadores orales de acción prolongada:

## INSTRUCTIVO EDUCATIVO PARA PACIENTES CON ESPIROMETRÍA SIMPLE O CURVA DE FLUJO DE VOLUMEN BRONCODILATADORA



suspender 24 horas antes de la espirometría (teofilina, aminofilina, puroxan, etc.)

5. No consumir bebidas oscuras (tinto, café, chocolate, coca cola) 6 horas previas a la espirometría
6. En caso de fumar debe suspenderlo 6 horas antes de la espirometría
7. Suspender la vía oral 2 horas antes de la espirometría
8. Los pacientes oxígeno dependientes, deben de venir con el oxígeno, no suspenderlo

### RECOMENDACIONES POST

- Luego de realizado el procedimiento usted puede continuar usando los inhaladores y medicamentos tal como se los formuló su médico.
- Si siente mareo sensación de ahogo consulte al servicio de urgencias
- Debe continuar usando el oxígeno en casa en las horas ordenadas por su médico
- Puede realizar sus actividades físicas y de la vida diaria normalmente

### CONTROLES

- El mismo día en que se le realiza el procedimiento, se le entrega el informe, debe pedir cita con su médico tratante para revisión del mismo

### POSIBLES COMPLICACIONES

- No se conocen alteración o efectos adversos en los pacientes a pesar de sus patologías de base.

### DISPONIBILIDAD PERMANENTE DE CONSULTA

- En caso de presentar mareo, sensación de ahogo, consultar al servicio de urgencias con disponibilidad de atención las 24 horas